

ANNEE 2018: Menus du mois de février : 13 repas



february



vendredi 01

carottes râpées
Mique petit salé
et ses légumes
lait miel
glace vanille et chocolat chaud

lundi 04

soupe de légumes
poulet au curry
crique de pdt
bûche de chèvre
pommes au four

Mardi 05

choux fleur vinaigrette
porc au caramel
champignons de paris
fromage blanc
pomme-kiwi

Jeudi 07

salade de riz
sardines grillées
brocolis
petit filou
pain perdu

Vendredi 08

soupe aux vermicelles
omelette
petits pois
fromage blanc
banane

Lundi 11

choux râpée
blanquette de dinde
frite-salade
yaourt
salade de fruits

Mardi 12

soupe de légumes
spaghettis à la bolognaise
salade verte
fromage blanc
gâteau yaourt

Jeudi 14

salade océane
rouelle de jambon
navets glacés
emmental
pomme

Vendredi 15

soupe de légumes
filet de colin sauce aurore
quinoa blanc
fromage blanc
fruit

Lundi 18

crêpes aux champignons
rôti de bœuf
julienne de légumes
camembert
fruit

Mardi 19

petits légumes vinaigrette
tarte tomate - chèvre
haricots verts
fromage bleu
tarte aux pommes

jeudi 21

soupe de légumes
blanquette de veau
gratin de coquille
emmental
banane

vendredi 22

salade composée
pané de blé fromage-épinard
ratatouille
lait miel
dessert

Les légumes de Février

